

盆女 ぼんじょ
BONJO

ぼんおどりラボ

盆踊りLAB

老若男女
OK!

＊ 楽しく踊って、美しく。 ＊

日本舞踊の美しい所作を取り入れながら、
みんなで楽しく盆踊りを学ぶ教室です。

初心者の方も大歓迎！

盆踊りを楽しみながら
健康づくりと仲間づくりを
しませんか？



＊ こんな方におすすめ！ ＊



盆踊りが
好き



もっと
綺麗に
踊りたい



運動不足
解消に



日本文化に
触れたい



趣味の
仲間を
作りたい

盆踊りLABについて

- ＊ 日本舞踊の基本動作や所作を取り入れた美しい盆踊りを目指します。
- ＊ 各地の盆踊りや流行の曲にも対応！POPSに合わせた盆踊りも学べます。
- ＊ 1回だけの参加もOK！気軽にご参加ください。
- ＊ 参加費は都度払いです。

＊ 開催スケジュール ＊

門前仲町

第1火曜日 1回 1,500円

13:00～14:30

指南役：岩倉知里



都立大学（目黒区）

第3火曜日 1回 1,500円

13:00～14:30

指南役：服部奈菜



体験レッスン
受付中！

体験 1,000円

お申込み・
お問合せ

盆女事務局

✉ bonjo.japan@gmail.com

※イベント時は、イベント優先で休講させていただきます。

最新情報はWEBで！

<https://bonjo-japan.crayonsite.info>

